

À VALENTIGNEY

Organisée par le CCAS

MARCHE OCTOBRE ROSE

Au profit de la lutte contre le cancer

Mercredi 14 octobre,
Place de l'Europe,
Départ 14 h

Rendez-vous sur le parking
près de la crèche **Lou Bottèt**

Se vêtir d'un accessoire **ROSE**

Gratuit et ouvert à tous



Ensemble contre le cancer du sein

RENSEIGNEMENTS : CCAS - 03 81 36 25 02

INFOS PRATIQUES

Stands d'informations sur place

LIGUE CONTRE LE CANCER

- Informer et sensibiliser au dépistage du cancer du sein

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ (CPTS)

- Création de « Mon Espace Santé » directement sur le stand.
Se présenter avec un smartphone pour accéder au compte Ameli et la carte vitale.

MÉDIATHÈQUE DE VALENTIGNEY

- Présentation d'ouvrages, informations sur le dépistage des cancers.

AUTRES INFORMATIONS

- Distribution du ruban Octobre Rose réalisé **par le club Tricot'âge du CCAS.**
- **Participation du Service Jeunesse de la Ville** à la collation offerte aux marcheurs à l'issue de la marche.



Possibilité de s'inscrire à un atelier de prévention sur le stand de la médiathèque

L'objectif de cet atelier est d'apprendre à connaître sa normalité par des gestes d'auto-examen réguliers afin d'être plus à même de détecter une potentielle anomalie.

L'atelier est animé par un professionnel de santé qui explique aux personnes à l'aide d'un buste en silicone. L'atelier dure environ 45 minutes.

En pratique : mardi 3 novembre, salle Jules Carrez, de 14 h à 14 h 45 ou de 15 h à 15 h 45.

**RENSEIGNEMENTS : CCAS
TÉL. 03 81 36 25 02**

