



9^e CHALLENGE SANTE SENIORS

Jeudi 24 septembre 2026

Vous avez **plus de 60 ans**
et vous avez envie de passer une **journée conviviale**,
par équipe de 4, autour d'activités sportives adaptées,
d'une épreuve cérébrale et d'une épreuve mystère.

Une journée organisée par
l'Office Municipal du Sport et le service des sports
en partenariat avec le CCAS et le dispositif ULIS du collège les Bruyères.

Coupon d'inscription à déposer :
**à la salle du 3^e âge au Centre Belon les mercredis de juin de 16h à 18h
ou 11 rue des poiriers à Valentigney
ou en mairie (service des sports ou CCAS)
en juillet et août**

15€

*pour la participation
aux ateliers et le repas
pris en commun à midi,
à régler sur place.*

Programme :

Accueil des participants
8h45—9h15
Echauffement
Epreuves
Repas
Epreuves
Remise des prix et verre
de l'amitié

Renseignements : 06.86.65.53.18 (en soirée - si besoin, laissez un message)



*Vous pouvez vous inscrire en équipe ou en individuel. Nous compléterons les équipes si besoin.
Merci de bien vouloir écrire en majuscule d'imprimerie*

NOM : Prénom : Année de naissance :

Adresse mail : @ / Tél :

Autres membres de l'équipe si vous vous connaissez :

NOM : Prénom : Année de naissance :

NOM : Prénom : Année de naissance :

NOM : Prénom : Année de naissance :