

Renseignements et inscriptions

Service Petite Enfance
Relais petite enfance
25700 VALENTIGNEY

Les inscriptions se dérouleront
du 1er septembre au 31 octobre 2023

Pièces à fournir

- Feuille d'inscription dûment remplie
- Certificat médical datant de moins de 3 mois autorisant la pratique de la bébé gym

Lieu

Gymnase des Bruyères
Avenue du 8 mai 1945
25700 VALENTIGNEY

HORAIRES

Judi de 18 h à 19 h
Hors vacances scolaires

Reprise de l'activité

Judi 14 septembre 2023

Fin de l'activité

Judi 04 juillet 2024



2 séances découvertes

à partir

du jeudi 14 septembre 2023

de 18 h 00 à 19 h 00

Au Gymnase des Bruyères

25700 VALENTIGNEY

Ma ville bouge !
ville de **Valentigney**
www.valentigney.fr

Service Petite Enfance
Relais Petite Enfance
25700 VALENTIGNEY

Tél : 03 81 37 19 40
: 06 19 95 01 38
Mail : rpe@valentigney.fr

Ma ville bouge !
ville de **Valentigney**
www.valentigney.fr

Service Petite Enfance
Relais Petite Enfance
12 rue de Valmont
25700 VALENTIGNEY
Tél: 03 81 37 19 40 ou
03 81 30 74 60

A la rentrée... La bébé gym reprend!



Saison 2023/2024

Pourquoi faire de la bébé gym?

À l'âge de la marche, l'enfant est dans l'apprentissage du schéma corporel. La bébé gym, activité d'éveil corporel et psychomoteur, propose à l'enfant de multiples ateliers ludiques mettant à disposition du matériel adapté: ballons, petite poutre, mur d'escalade, tunnels, ... Il découvre ainsi qu'il peut ramper, grimper, monter, descendre, se suspendre, sauter, rouler, rebondir, tenir en équilibre,...

Pendant une heure, l'enfant peut satisfaire son désir d'action et de mouvement, développer des savoirs être et des savoirs faire dans le respect de chacun, et sans consignes particulières.

L'enfant explore ses capacités motrices selon son propre stade de développement et en tenant compte de son propre rythme, envie, peur, ... Les ateliers sont proposés, jamais imposés.



L'enfant rampe et se cache dans le tunnel

Pour l'enfant, la bébé gym lui permet aussi d'être avec d'autres enfants. Petit à petit, il va à la rencontre d'autres enfants et un début de socialisation peut ainsi s'installer.

Pourquoi la présence des parents?



La bébé gym propose un temps privilégié où le parent est tout à son petit, sans être dérangé par les aînés ou par d'autres tâches à la maison.

Le parent accompagne l'enfant dans ces nouvelles expériences.

Le parent aide son enfant dans la découverte de son corps, de ses potentialités et de son rapport aux autres. L'enfant peut évoluer en toute confiance et oser davantage, rassuré par la présence de son parent.

Le parent assure également la sécurité de son enfant qui reste sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

Quel est le rôle de l'animateur?

L'animateur est titulaire du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option expression gymnique et disciplines associées. De part ses compétences professionnelles, il élabore les parcours adaptés aux enfants.

Il se met également au service des parents pour les aider à observer l'activité, le comportement et les progrès de leur(s) enfant(s).

C'est lui qui rythme la séance avec une phase d'échauffement, des temps dirigés et libres, puis une phase de retour au calme.

A qui s'adresse-t-elle?

Elle s'adresse à tous les enfants qui débutent la marche jusqu'à l'âge de 3 ans au moment de l'inscription et prioritairement aux habitants de Valentigney.

Quelle tenue porter?

Les enfants sont vêtus d'une tenue facilitant les mouvements (survêtement ou short et tee-shirt). Parents et enfants doivent se munir de chaussures d'intérieur propres et confortables.

Quel est le coût ?

Une participation financière est demandée aux parents, afin de renouveler le matériel nécessaire à l'activité. Il s'agit d'un forfait annuel par famille.

- Tarif Boroillots : 30 €
- Tarif extérieurs : 50 €



**Service Petite Enfance
Relais Petite Enfance
25700 VALENTIGNEY**

Tél : 03 81 37 19 40
: 06 19 95 01 38

Mail : rpe@valentigney.fr