



# LOUSTICS 'INFOS

Avril-Mai-Juin 2023

n° 57

## ÉDITO

### Sommaire :

- Édito p.1
- Accueil du public p.1
- La motricité libre p.2
- Calcul absence de l'enfant p.2
- Monenfant.fr p.2
- Du côté de Pajemploi, impôts,p.3
- Planning d'activités p.4 et 5
- Les animations p.6
- Formation continue p.7
- Idées d'activités : p. 8

Les beaux jours arrivent à grands pas. C'est le moment de profiter, de se promener et de faire des jeux en extérieur.

Durant tout le mois de juin, le collectif « tous famille » vous propose sur tout le secteur de PMA,, des animations autour du thème de l'estime de soi, la motricité libre...

Des spectacles et des conférences sont proposées pour les adultes et pour les enfants. Inscrivez-vous ! Prochainement l'agenda des différentes actions vous sera envoyé.

Venez nombreux !

Au plaisir de vous rencontrer !

Catherine ANDRIEUX

Responsable du Relais Petite Enfance



Pour nous joindre  
03 81 37 19 40  
rpe@valentigney.fr

Accueil du public  
sur rendez-vous

### A Audincourt :

Espace Service Public (à côté du CCAS) :

Les jeudis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

Au 14 avenue Foch :

les lundis de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

Le relais est un service gratuit géré par la Ville de Valentigney. Il fonctionne grâce au soutien financier de la CAF, du Conseil Départemental du Doubs et des communes partenaires.

### A Valentigney :

Au Relais Petite Enfance « Les Loustics » : 12 rue de Valmont

- Les mardis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

- Les mercredis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

A Mandeure : à la médiathèque sur rendez-vous

Les mercredis de 13 h30 à 15 h

# Dossier : La motricité libre

## Quelques conseils pour la pratiquer

Et si l'enfant n'avait pas vraiment besoin de nous ? Si, pour lui apprendre à marcher, il suffisait de le laisser faire ? Cette méthode a un nom : la motricité libre. On vous donne la marche à suivre pour la mettre en pratique. Et en été, c'est encore plus facile !

# Motricité Libre

Pour libérer le potentiel des enfants

### Principe 1

**C'est au sol que le bébé se prépare pour toutes les postures et tous les modes de déplacement à venir**




Dans les temps d'éveil, le bébé doit être couché au sol sur le dos ou dans une position qu'il peut prendre et quitter sans l'aide de l'adulte.

### Principe 2

**Choisir des vêtements et des chaussures souples et proposer des temps pieds nus et sans vêtement facilitent le développement moteur**




L'enfant a besoin de pouvoir sentir son corps sans qu'un vêtement ne vienne freiner ses expériences. L'appui des orteils au sol facilite le ramping et le quatre pattes.

### Principe 3

**Le bébé n'a pas besoin d'apprendre à s'asseoir et à marcher, il doit trouver lui-même la manière d'y parvenir**




La station debout ne se consolide pas avec notre aide, c'est au sol que le bébé prépare son corps à la verticalisation.

### Principe 4

**L'enfant est un partenaire actif au cours des soins**




Les installations utilisées pour les soins doivent faciliter au maximum la mobilité de l'enfant pour permettre la prise d'initiative et la coopération.

Autonomie Estime de soi Coopération Prudence Aisance corporelle Créativité Esprit d'initiative

Pour en savoir plus sur la motricité libre à la maison ou en structure Petite Enfance

[www.motricite-libre.fr](http://www.motricite-libre.fr)



Lulys, Neurosciences et petite enfance. Ateliers pour les parents et formation continue des professionnels de la petite enfance.

2020 © Motricité libre by Lulys Tous droits réservés

## Du côté de PAJEMPLOI

### L'application "Mon Pajemploi au quotidien" où en sommes-nous ?

Cette expérimentation se prolonge actuellement pour faire évoluer l'outil vers de nouvelles fonctionnalités notamment l'enrichissement de la gestion des absences, la possibilité d'intégrer des contrats avec des semaines d'activités variables... (évolutions prévues courant du 2<sup>ième</sup> semestre) et la compatibilité avec Pajemploi+ qui devrait être opérationnelle cet été.

La communication officielle auprès du grand public aura lieu début de l'automne 2023.

En attendant, vous pouvez trouver des dossiers sur les thèmes suivants :

- l'agrément, l'adhésion à Pajemploi, tout savoir sur le contrat, ma première déclaration, les congés payés, les absences, les jours fériés, la fiscalité, la fin de contrat

### Comment modifier une déclaration ?

Vous constatez une erreur ou un oubli sur votre déclaration ?

Vous pouvez la modifier 24 heures après la date d'enregistrement, pendant une durée d'un mois. Vous avez dépassé le délai d'un mois ? Vous pouvez faire votre demande de modification, directement auprès du service pajemploi :

Par mail à [pajemploi@urssaf.fr](mailto:pajemploi@urssaf.fr)

Ou par courrier :

Urssaf service Pajemploi

TSA 40010

38046 GRENOBLE CEDEX

Pour en savoir plus, consultez la rubrique "Modifier ma déclaration" sur le site pajemploi

## Du côté des impôts

Dépliant pour les assistants maternels :

Voici le lien à copier dans la barre de recherche de votre ordinateur :

[https://cdn.discordapp.com/attachments/6898346976/55844939/1096066197176463461/depliant\\_assistante\\_maternelle\\_impot\\_2023.pdf](https://cdn.discordapp.com/attachments/6898346976/55844939/1096066197176463461/depliant_assistante_maternelle_impot_2023.pdf)

Le recours au contrat à durée déterminée (CDD) est possible uniquement dans certains cas énumérés par la loi.

La conclusion d'un CDD peut se justifier dans certains cas :

- Absence de votre salarié (maladie, congés, formation, etc.) ;
- Votre salarié est passé provisoirement à temps partiel (congé parental d'éducation, temps partiel pour création ou reprise d'entreprise...).

Pour vous accompagner, pajemploi met à votre disposition une page dédiée ainsi qu'un modèle de CDD, si vous employez un assistant maternel ou une garde à domicile

## Le CDD, quand y recourir ?

### Indemnité entretien 2023

Afin de déterminer le montant à verser à votre salarié, le site :

"[service-public.fr](https://service-public.fr)" a mis en ligne un simulateur



# AVRIL - MAI 2023



RELAIS « LES LOUSTICS »  
12 RUE DE VALMONT

Téléphone : 03 81 37 19 40

Messagerie : rpe@valentigney.fr

A  
V  
R  
I  
L

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
fermé	4 Eveil Musical	5 fermé	6 fermé	7 Bébé Sport
10 pâques	11	12	13 Jeu : la kermesse de Corentin	14
<i>Vacances du 11 avril au 23 avril 2023</i>				
24	25 Éveil sensoriel	26 Lis avec moi	27	28 Fermé



M  
A  
I

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Férial	2 Éveil musical	3 Accueil Libre	4	5 Bébé Sport
8 férial	9	10	11 Éveil sensoriel	12
15 Musique de Zélie	16 Éveil musical	17 Accueil Libre	18 Férial	19 Pont
22	23 Eveil sensoriel	24 Spectacle « au fond des bois »	25 Lis avec moi	26
29 Férial	30 Éveil musical	31 Accueil libre		

# JUIN 2022

RELAIS « LES LOUSTICS »  
12 RUE DE VALMONT

Téléphone : 03 81 37 19 40

Messagerie : rpe@valentigney.fr

J  
U  
I  
N

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 <i>Bricolage</i>	2 <i>Bébé sport</i>
5	6 Conférences 14h et 19h30	7 <i>Accueil libre</i>	8	9 <i>Éveil sensoriel</i>
12 <i>CONCERT</i> <i>Bethoncourt</i> À 9 h30	13 <i>Spectacle</i> À 20 h	14 <i>Jeunesse en fête</i> À Mandeure	15	16 <i>Bébé sport</i>
19	20	21 <i>spectacle</i> <i>Elena de</i> <i>Vangelis à 15 h</i> <i>Etupes</i>	22 <i>Lis avec moi</i>	23 <i>Jeux extérieurs</i>
26	27	28	29 <i>Jeux extérieurs</i>	30 <i>Bébé sport</i>

<b>Espace Japy</b> Cité de l'enfant 15 Avenue de la Filature Audincourt De 9h45 à 10h45	<b>Médiathèque</b> 4 rue des Ecoles Mandeure De 9h30 à 11h	<b>Les Loustics</b> 12 Rue de Valmont Valentigney De 9h30 à 11h	<b>Les Forges</b> Centre Social Renée Lods 14 Avenue Foch De 9h30 à 11h
---	---	--	---



Toutes les animations ont lieu sur inscription uniquement.

Remise obligatoire de la fiche d'inscription signée par les parents et l'assistante maternelle.

Merci d'informer l'animatrice de tout désistement afin de libérer la place pour une autre personne.

## Les animations

### Animation pendant les vacances de Pâques:

**Jeudi 13 avril de 9 h30 à 11 h** : animation pour enfants jusqu'à l'âge de 6 ans dans la cour du relais de Valentigney.

« la kermesse de Corentin » : pêche à la ligne, parcours d'équilibre.... Venez participer à cette matinée récréative.

Sur inscription au relais .

**Spectacle proposé par « A la lueur des Contes »**

**le mercredi 24 mai 2023 à 9h 45.**

« au fond des bois » : histoires et comptines : un saut au dessus du ruisseau et voici l'entrée du bois....

**Pour enfants de 6 mois à 3 ans**

**Les inscriptions se font au relais (nombre de places limité)**



### Jeunesse en Fête à Mandeure : « Le cirque »

**Mercredi 14 juin 2023** : le relais petite enfance participe à la fête de l'enfance à Mandeure. Venez nombreux ! Entrée gratuite

**Si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à prendre contact avec le relais !**



## Tous famille 2023

Durant le mois de juin, des conférences, des spectacles, des animations auront lieu sur tout le secteur de PMA. Prochainement, vous recevrez un flyer détaillé. Si vous êtes intéressée, s'inscrire au relais

### CONFERENCES

**Mardi 6 juin de 14 H à 15 h30** (salle du conseil PMA Montbéliard)

: **Gérard VALLAT** : « l'estime de soi pour bien grandir »

**Mardi 6 juin à 19 h 30** (salle du conseil PMA Montbéliard)

: **Anne Marie FONTAINE** : « et si on revisitait les idées reçues sur les jeunes enfants »

### SPECTACLES

**Lundi 12 juin** : concert musique zen de 9 h45 à 11 h (enfants moins de 3 ans ) à Bethoncourt : sur inscription au 06 67 29 31 14

**Mardi 13 juin** : spectacle **Corinne PATES** à 20 h « faites des enfants qu'ils disaient, et maintenant comment on fait ? » (à partir de 12 ans) au Jules Verne à Montbéliard.

**Mercredi 21 juin** : **Elena de Vangelis** « la forêt enchantée » 15 h (accueil à partir de 14h30) à ETUPES (salle j. Baker allée du 19 mars) . Sur inscription au 06 19 95 01 38

**Après midi festif le samedi 17 juin 2023 de 14 h à 17 h au Jules Verne à Montbéliard**

## Formation continue : 58 h/an

### Droit à la formation continue

Tout assistant maternel en emploi peut partir en formation continue dès la 1<sup>ère</sup> heure travaillée. Il bénéficie de 58 h par an et perçoit une indemnité de formation et le remboursement de ses frais (trajets et repas).

La formation aux premiers secours (SST) n'entre pas dans les 58 heures. Vous pouvez donc la suivre en supplément.

Pour participer à une formation, contactez le relais au **03.81.37.19.40**.

Voici les nouveaux montants de remboursements pour la formation des assistantes maternelles en janvier 2023

Allocation formation: 4.75€/h

Frais km: 0.30€/km

Frais repas: 14€

Formation	Périodes	Rpe à contacter
Les nouvelles connaissances sur le développement global de l'enfant	23/09 et 30/09 ou 7/10	RPE Étupes
Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien	3 et 10 juin	RPE Etupes
Acquérir ses compétences à l'écrit en français professionnel	À définir	RPE valentigney
Renouvellement SST	À définir	RPE Valentigney
Contes et histoires à raconter	13/05 et 03/06	RPE Vieux Charmont
Prendre soin de soi pour prendre soin des autres Prévention et gestion des troubles alimentaires	3ième trimestre	RPE Vieux Charmont
Renouvellement SST	03 juin	CC2VV
Les clés d'un entretien réussi avec un particulier employeur	3ième trimestre	CC2VV
Prévention et gestion des troubles alimentaires	Date à définir	RPE Hérimoncourt
SST Initial	Dates à définir	RPE Hérimoncourt



## Activités



### Porte photos à offrir

- une assiette en carton ou découper un cercle dans une feuille cartonnée.
- Des pinces à linge
- Peinture jaune
- Des yeux mobiles, une boule de coton rouge
- Colle



Faire peindre le cercle et les pinces à linge en jaune  
Décorer . Coller les pinces à linge sur le pourtour.  
C'est prêt pour accueillir les photos de la famille

## Gaufres avoine & compote

Voici une recette simple facilement réalisable par les enfants. L'utilisation de la compote vient les sucrer très légèrement. Saine et protéinée, elle est tout à fait adaptée pour les petit-déjeuner et les goûters de la semaine !

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 20 minutes

### Ingrédients

- 250g de farine de blé ou d'épeautre
- 200g de flocons d'avoine
- 1 c. à café de bicarbonate de soude ou 1/2 sachet de levure
- 4 œufs
- 4 c. à soupe d'huile neutre type tournesol ou olive
- 275 gr de compote ou 2 bananes
- 1/2 L de lait végétal soja, amande ou avoine
- 1 c. à soupe de jus de citron

### Instructions

- Dans un robot, mixer grossièrement les flocons d'avoine.
- Verser la farine et les flocons grossièrement mélangés dans un cul de poule.
- Faire un puits et ajouter la compote
- Casser les 4 œufs dans le cul de poule.
- Rajouter 4 cuillères à soupe d'huile.
- Ajouter une cuillère à café de bicarbonate de soude
- Rajouter 1 cuillère à soupe de jus de citron (qui va permettre d'activer le bicarbonate).
- Commencer à mélanger au fouet.
- Rajouter le lait en plusieurs fois, en mélangeant à chaque fois entre chaque versée.
- Faire cuire les gaufres

Cela les aidera si vous placez déjà tous les ingrédients pesés dans différents petits récipients, qu'ils peuvent ensuite manipuler et verser seuls dans un grand saladier.

**Jusqu'à 6 ans : placer un scotch sur un verre mesureur**

À cet âge, ils peuvent ensuite travailler le transvasement et la précision des gestes. Ils seront aidés si vous fixez un scotch coloré, leur permettant de visualiser la hauteur à atteindre sur le verre à mesurer.

**À partir de 7 ans : apprendre à peser avec un verre mesureur et une balance**

Une fois que la lecture et la numération commencent à être acquise, on peut commencer à leur apprendre à utiliser le verre mesureur. L'enfant peut continuer à utiliser un scotch coloré, qu'il placera lui-même, pour ne pas perdre de vue la quantité à atteindre. C'est aussi l'occasion de commencer à utiliser une balance.

**Comment adapter la recette aux compétences en cuisine de l'enfant ?**

**Jusqu'à 3 ans : pré-peser dans des petits bols.**

Bonne Dégustation!!