



# LOUSTICS 'INFOS

Septembre-Octobre 2022

n° 54

## ÉDITO

Chers parents et assistants maternels,

Les chaudes vacances d'été touchent à leur fin pour laisser place à la rentrée. Chacun va poursuivre son chemin, celui de l'école pour certains, et celui de l'assistant maternel pour d'autres.

Quant au relais, lui aussi fait sa rentrée avec la reprise des animations dont vous retrouverez le programme en page 4.

C'est aussi l'occasion de vous annoncer le départ de Claire qui poursuit son chemin dans une région voisine. Elle sera remplacée d'ici la fin de l'année.

En attendant de vous retrouver au relais, nous vous souhaitons une BELLE RENTRÉE À TOUS!!

Les animatrices du Relais

Catherine ANDRIEUX

Claire LAB



### Sommaire :

- Édito p.1
- Accueil du public p.1
- Formation continue p.2
- Augmentation du SMIC p.2
- Agenda des nounous p.2
- Animations p..3 et 4
- Dossier pédagogique p.5
- Idées d'activités : p. 6

Pour nous joindre  
03 81 37 19 40  
rpe@valentigney.fr

Accueil du public  
sur rendez-vous



### A Audincourt :

Espace Service Public (à côté du CCAS) :

Les jeudis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

Au 14 avenue Foch :

les lundis de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

Le relais est un service gratuit géré par la Ville de Valentigney. Il fonctionne grâce au soutien financier de la CAF, du Conseil Départemental du Doubs et des communes partenaires.

### A Valentigney :

Au Relais Petite Enfance « Les Loustics » : 12 rue de Valmont

- Les mardis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

- Les mercredis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

A Mandeure : à la médiathèque sur rendez-vous

Les mercredis de 13 h30 à 15 h

## Formation continue : 58 h/an

### Droit à la formation continue

Tout assistant maternel en emploi peut partir en formation continue dès la 1<sup>ère</sup> heure travaillée. Il bénéficie de 58 h par an et perçoit une indemnité de formation et le remboursement de ses frais (trajets et repas).

La formation aux premiers secours (SST) n'entre pas dans les 58 heures. Vous pouvez donc la suivre en supplément.

Pour participer à une formation, contactez le relais au **03.81.37.19.40**.

Formations	Périodes	Rpe à contacter
Préparation du certificat (SST) « Sauveteur Secouriste du Travail »	1er et 8 Octobre 2022	RPE CC2VV
Approches pédagogiques plurielles, penser ses pratiques autrement	24 Septembre 2022 8 Octobre 2022	RPE Vieux-Charmont
Favoriser la bientraitance envers les enfants, prévenir les douces violences	2ème semestre 2022	RPE Etupes
Les clés d'une bonne relation de travail avec l'employeur: communication et organisation	2ème semestre 2022	RPE Hérimoncourt
Neurosciences : les nouvelles connaissances sur le développement global de l'enfant	2ème semestre 2022	RPE Etupes
Prévention et gestion des troubles alimentaires	3ème trimestre 2022	RPE Hérimoncourt
Intégrer ses pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement	19 Novembre et 3 Décembre 2022	RPE CC2VV
Gestion du stress	3ème/4ème trimestre	RPE Vieux-Charmont

### Les salaires à la hausse au 1er Juillet 2022

A compter du 1er juillet 2022, la cotisation Ircem prévoyance est modifiée de la façon suivante :

- La part patronale passe de 1,45% à 1,55% (dont : 1,20% au titre de la prévoyance, 0,25% au titre du fonds du paritarisme et 0,10% au titre du FIVED) ;
- La part salariale passe de 1,12% à 1,04%.

La diminution de la part salariale a pour effet une légère augmentation du salaire net du salarié.

Plafond Pajemploi : 55,35 € brut/jour

A compter du 1<sup>er</sup> août 2022, le montant du salaire horaire minimum est de 3,11 € brut soit 2,43 € net.

Afin de valoriser la formation, la **majoration du salaire minimum conventionnel** pour les assistants maternels **ayant le titre AM-GE** passe de 3% à 4%. Leur salaire minimum augmente donc à **3,23 € brut**.

#### Indemnités entretien

En dessous de 6 h44 mn	2,65 €
9h d'accueil	3,55 €
Soit , à partir de 6 h 44 (+ 0,394 €/ heure )	<u>3,55 € x durée accueil</u> - 9 h

### L'AGENDA DES NOUNOUS 2023

C'est le moment de le réserver, il vous est offert par le relais!!

Contactez dès maintenant le relais par mail ou par téléphone et avant le **21 Octobre 2022**.

Il existe en 2 formats: A5 pour inscrire jusqu'à 4 enfants et A4 pour inscrire jusqu'à 6 enfants

## Animations sur inscription



### ÉVEIL MUSICAL

Le conservatoire de musique de PMA nous offre cette année encore l'opportunité de travailler ensemble. En fonction du nombre d'inscriptions et afin d'accueillir les enfants dans les meilleures conditions, de garantir le bien-être des enfants et des adultes, le relais proposera de créer un ou deux groupes d'un semestre à l'autre. Ces temps se dérouleront à Japy à Audincourt, salle des Francas au 1er étage, 2 mardis par mois de 9h45 à 10h45. L'inscription se fait au semestre ou à l'année dans la mesure du possible.

### BÉBÉ SPORT

Les séances auront lieu aux Loustics 2 vendredis par mois, de 9h30 à 10h30. Elles seront animées cette année encore par Elise Rocrouge, animatrice sportive.

Le bébé sport favorise le développement psychomoteur de l'enfant : habileté motrice, interactivité, coordination, équilibre et orientation dans l'espace.

Enfin, elle favorise la socialisation et le respect des autres et de la différence.

Les enfants de 15 mois à 3 ans peuvent participer aux séances accompagnés de l'assistante maternelle ou d'un parent.

Inscription obligatoire au relais avec autorisation des parents. Accueil limité à 10 enfants



### YOGA

Les séances auront lieu aux Loustics un vendredi par mois de 9h30 à 10h30. Cette année encore Emeline Barbier animera ces temps.

Le yoga permet à l'enfant de canaliser son énergie, de développer son sens de l'équilibre et prendre conscience de son corps.

Il aide également l'enfant à libérer ses émotions, et favorise l'endormissement et la concentration.

Les enfants dès 18 mois peuvent participer aux séances de yoga, accompagnés de l'assistante maternelle ou d'un parent.

Inscription obligatoire au relais avec autorisation des parents. Accueil limité à 10 enfants.

## JOURNÉE DES ASSISTANTES MATERNELLES « PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES »

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 Au Centre Belon  
Journée pilotée par les relais de PMA et de la CC2VV



*Nouvelle organisation cette année avec inscription le matin à votre arrivée aux ateliers que vous aurez choisis.*

Au programme, des ateliers visant la découverte de techniques de bien-être, de relaxation et la rencontre et échanges entre assistantes maternelles;

Le matin, 4 ateliers d'une heure chacun: **Sonothérapie**: Laissez vous entraîner dans un pur moment de détente au son de nombreux instruments de musique : tambours, gongs, bols, carillons, etc. **Danse country**: Venez danser la country à travers des enchaînements très simples et accessibles à tous. **Art Thérapie**: Éveillez votre créativité dans un lieu d'expression créative et avec l'utilisation de différents supports : peinture, dessin, collage, écriture... **Jeux Géants**: Venez découvrir et jouer à des jeux géants de manière libre. Partage, rigolade et bonne humeur garantis

L'après-midi, un atelier d'1h30 à choisir parmi les 4 suivants: **Cosmétiques naturels**: Fabrication d'un cosmétique maison adapté à votre type de peau, **Art floral**: Création d'une décoration à base d'éléments naturels de saison glanés à l'extérieur, **Vannerie**: Réalisation d'un panier suspendu en osier, **Cuisine crue**: Réalisation de plusieurs plats crus, sans gluten et sans produits laitiers

La journée se terminera par un moment convivial.

Vous êtes intéressée? N'hésitez pas à vous inscrire au relais par téléphone ou par mail, le programme détaillé sera distribué avant la fin août.

## Activités



### Arbre d'automne



#### Matériel:

Une feuille cartonnée avec impression d'un tronc d'arbre

Peintures verte, jaune, orange, rouge, marron.

Eventuellement bouchons en liège

#### Explications:

Imprimer un tronc sur une feuille.

Demander à l'enfant soit avec ses doigts, soit avec un bouchon s'il ne veut pas toucher la peinture, de faire de petits ronds au dessus du tronc pour représenter les feuilles de l'arbre.

### Gaufres avoine et compote



Voici une recette simple facilement réalisable par les enfants. L'utilisation de la compote vient les sucrer très légèrement. Saine et protéinée, elle est tout à fait adaptée pour les petits-déjeuners et les goûters de la semaine !

Avec cette recette, vous pouvez faire une douzaine de grandes gaufres, ou bien, une vingtaine de petites gaufres rondes, mieux adaptées aux enfants !

Ces gaufres se conservent très bien 2-3 jours dans le four éteint par exemple et jusqu'à 5 jours au frais. Si elles deviennent un peu molle en refroidissant, il suffit de les passer au grille-pain avant de les manger, pour qu'elles retrouvent leur croustillant.

N'hésitez pas à faire participer les enfants. Pour les plus petits, cela demande déjà beaucoup d'adresse de verser et mélanger. Cela les aidera donc si vous placez déjà tous les ingrédients pesés dans différents petits récipients, qu'ils peuvent ensuite manipuler et verser seuls dans un grand saladier.

#### Ingrédients:

- 250 gr de farine de blé ou d'épeautre T110 ou T80 pour un résultat plus léger
- 200 gr de flocons d'avoine grossièrement mixés
- 1 c. à café de bicarbonate de soude
- 4 œufs
- 4 c. à soupe d'huile neutre
- 275 gr de compote ou 2 bananes
- 1/2 L de lait végétal soja, amande ou avoine
- 1 c. à soupe de jus de citron

#### Instructions

Dans un robot ménager, mixer grossièrement les flocons d'avoine. Verser la farine et les flocons grossièrement mixés dans un cul de poule.

Faire un puits et ajouter la compote. Casser les 4 œufs dans le cul de poule. Ajouter l'huile.

Pour faire lever la pâte, ajouter le bicarbonate de soude et le jus de citron.

Commencer à mélanger au fouet. Rajouter le lait en plusieurs fois, en mélangeant à chaque fois entre chaque versée.

Mettre le gaufrier à chauffer. Verser 1 à 2 louches par empreintes et faire cuire en retournant le gaufrier.

Répéter jusqu'à épuisement de la pâte.

C'est l'heure de la dégustation, régalez-vous!!



# SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022



RELAIS « LES LOUSTICS »  
12 RUE DE VALMONT

Téléphone : 03 81 37 19 40

Messagerie : rpe@valentigney.fr



S E P T E M B R E

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19	20	21	22 <i>Bricolage</i>	23 <i>Bébé Sport</i>
26	27 <i>Eveil Musical</i>	28	29 <i>Eveil Sensoriel</i>	30 <i>Yoga</i>

O C T O B R E

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6 <i>Atelier Cuisine</i>	7 <i>Bébé Sport</i>
10	11 <i>Eveil Musical</i>	12	13 <i>Bricolage</i>	14 <i>Yoga</i>
17	18	19	20 <i>Eveil Sensoriel</i>	21 <i>Bébé Sport</i>
<i>PAS D'ANIMATIONS DU 24 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE</i>				

<b>Espace Japy</b> Cité de l'enfant 15 Avenue de la Filature Audincourt De 9h45 à 10h45	<b>Médiathèque</b> 4 rue des Ecoles Mandeure De 9h30 à 11h	<b>Les Loustics</b> 12 Rue de Valmont Valentigney De 9h30 à 11h	<b>Les Forges</b> Centre Social Renée Lods 14 Avenue Foch De 9h30 à 11h
---	---	--	---

Des temps d'accueil libre sont possibles le mercredi matin, veuillez vous rapprocher de Catherine pour connaître ses disponibilités.

Toutes les animations ont lieu sur inscription uniquement.

Remise obligatoire de la fiche d'inscription ci-jointe signée par les parents et l'assistante maternelle.

Merci d'informer l'animatrice de tout désistement afin de libérer la place pour une autre personne.

## Dossier pédagogique : « Plante ton slip »

### « Plante ton slip », une opération ludique et pédagogique avec les tout-petits pour découvrir la vie cachée des sols

« Savez-vous planter les ... slips ! et non pas les choux ». Derrière ce nom décalé « plante ton slip », c'est bel et bien une expérience de chercheur pour observer la biodiversité sous terre qui est proposée. A réaliser avec les tout-petits.

Cette idée vient du Canada et a déjà été mise en pratique par de nombreux agriculteurs en France pour comparer ainsi leurs pratiques et travailler à une meilleure protection des sols. Le défi a été relayé par la suite par l'ADEME (l'Agence De l'Environnement et de la Maitrise de l'Energie).

Le principe est très simple et saura séduire les adultes et les enfants.

Afin d'avoir une idée de la présence de vers de terre, insectes et micro-organismes dans la terre dans son espace extérieur, il est proposé d'enterrer un slip en coton, puis de le déterrer pour voir à quel point il se sera dégradé. Au printemps et à l'automne, deux mois suffisent. En été et en hiver, l'activité du sol étant moins importante, il est préférable de laisser le slip en terre quelques semaines de plus.



#### Mode d'emploi

##### Le jour J :

- Munissez-vous d'un slip blanc 100% coton et usagé. Pourquoi un slip ? Si on cherche dans nos armoires un tissu pas trop grand, 100% coton, blanc et un peu usé...on trouve...un slip ! De plus, les élastiques ne seront pas mangés par les micro-organismes et permettront de retrouver le slip plus facilement ;
- Creusez un trou d'environ 15 cm de profondeur. Proposez aux enfants d'y participer.
- Placez avec les enfants le slip dans le trou ;
- Pensez à photographier le slip avant de le recouvrir, cela permettra de faire une comparaison ;
- Rebouchez le trou pour enterrer entièrement le slip ;
- Marquez l'emplacement avec un objet quelconque (tuteur, pancarte...) pour pouvoir le retrouver facilement ;

##### 2 mois plus tard (ou plus selon la saison) :

- Déterrez délicatement le slip ;
  - Rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher ;
  - Prenez-le en photo et comparez avec la photo du slip d'origine ;
- Vous pouvez partager vos photos avec vos observations sur cette carte interactive et collaborative <https://maps.sumwhere.co/?theme=902>. Vous contribuerez avec les enfants aux sciences participatives.
- Jetez ce qu'il reste du slip dans la poubelle car il ne pourra plus être recyclé sauf s'il est resté quasiment intact.

#### Quelle conclusion en tirer ?

L'état du slip déterré est un bon indicateur de la santé du sol.

Si le slip est en majorité décomposé et présente beaucoup de trous, c'est le signe que votre sol est vivant et en bonne santé ! Cela veut dire qu'il est riche en activités biologiques. Si le slip est intact ou très peu dégradé, c'est certainement qu'il y a peu d'organismes vivants (vers de terre, bactéries, champignons...) dans le sol ou qu'ils travaillent au ralenti.

#### Pourquoi un sol riche ?

Plus un sol est vivant, plus il va se renouveler rapidement et permettre à la végétation de pousser. Cependant à cause des pollutions, de l'imperméabilisation et de l'érosion, les sols s'appauvrissent et se dégradent.

#### Quels bénéfices pour les enfants ?

C'est rigolo, cela va permettre aux adultes et aux enfants de mettre les mains dans la terre. On apprend la patience car il faut déterrer le slip 2 mois à 3 mois après. C'est aussi une expérience de chercheur et d'observation avec un avant/après avec une méthode très concrète pour connaître l'état de son sol.

Et enfin cette opération permet de sensibiliser de façon scientifique et amusante les enfants à tous les petits êtres vivants qui peuplent le sol et à l'importance d'en prendre soin.

#### A vous de jouer !

Ce défi a été relevé par les crèches et assistants maternels du réseau Label Vie en mars 2021 dans le cadre du festival de la biodiversité proposé par l'association pour sensibiliser les enfants et les professionnels aux enjeux de la biodiversité. Professionnels et enfants se sont prêtés à l'exercice pour la plus grande joie des grands et des petits !

Alors pourquoi pas vous ?

Vous pouvez profiter de la rentrée pour vous lancer!!

