

Valentigney

Infos

L'actu
à portée de main !

N°158 - Octobre 2019



www.ville-valentigney.fr
#mavillebouge

Mensuel d'information municipale

sommaire

- > **DOSSIER** p. 1 à 2
Culture : une programmation toujours plus riche
- > **SOCIAL** p. 3
- Les rendez-vous de votre CCAS
- > **ACTUS** p. 3 à 4
- Octobre Rose, Valentigney mobilisée !
- Opération don du sang le 12 novembre
- Devenez acteur de votre territoire
- Nouvelle zone de rencontre au centre-ville
- Pour bien vieillir gardons la forme !

- La fête de la Science, ça continue !
- Tout savoir sur le photovoltaïque
- > **SPORTS** p. 4-5
- Un Pass'Sports pour les vacances
- Autour de l'école dans le monde
- Espace "Bienveillance et Bien-être"
- > **DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ** p. 5
- > **CULTURE** p. 6
- En "Balades contées"
- Les actus du Coucou qui lit
- Le salon des héros



A Valentigney, la culture est un axe de développement important. En effet, la municipalité innove et propose des animations pour tous les publics, toujours plus nombreuses et de qualité. Ces nouveaux rendez-vous viennent compléter l'offre culturelle existante. Avec l'aménagement de l'esplanade Fernand Vurpillot et la restauration de l'ancien gymnase, devenu salle Georges Jonsco, Valentigney redevient un lieu incontournable en matière de culture sur le Pays de Montbéliard. L'ensemble des événements organisés tout au long de l'année contribue à rendre notre ville dynamique et attractive. Le dossier de votre Valentigney infos vous propose un coup de projecteur sur les rendez-vous culturels qui se tiennent prochainement à la salle Georges Jonsco. Spectacles d'humour et pièces de théâtre avec des artistes de renom en tête d'affiche sont au programme des mois à venir.

Les rendez-vous de votre CCAS

Le CCAS de Valentigney propose de nombreux rendez-vous à destination des seniors pour cette fin d'année. Le traditionnel thé dansant des aînés avec remise du cadeau offert par la municipalité vous attend **vendredi 29 et samedi 30 novembre** prochains à la salle Georges Jonsco. Comme habituellement, nos aînés vont profiter d'un moment convivial dans une ambiance musicale. **Jeudi 5 décembre**, direction Kirrwiller pour découvrir son Royal Palace, l'un des trois plus grands music-halls du pays. Un repas dansant, un spectacle et la découverte de ce lieu d'exception sont au programme.
Toutes les infos en page 3 de votre journal.

Culture : une programmation toujours plus riche



Les règles de la période pré-électorale applicables aux communes et aux candidats entrent en vigueur le 1^{er} septembre 2019.

Aussi, en raison des élections municipales de mars 2020, Monsieur le Maire ne s'exprimera plus dans les éditos jusqu'aux prochaines élections.

Culture : une programmation toujours plus riche

A Valentigney, la culture est un pilier fondateur de la vie de la commune. La ville renouvelle son offre culturelle et propose une programmation ouverte à la nouveauté. En plus des grandes fêtes populaires comme Rythmes et Couleurs ou la fête de la paysannerie et des vieux métiers, notre ville propose d'autres rendez-vous autour du théâtre, de la musique, des spectacles d'humour... Retrouvez dans ce dossier les principales dates à retenir pour les prochains mois. Alors à vos agendas et n'hésitez pas pour prendre vos billets !

Un complexe moderne

La salle Georges Joesco a été baptisée et inaugurée il y a tout juste un an. La salle est un lieu de rencontres, de culture, de sport et de convivialité. Cet espace de près de 1000 m² contribue à donner une nouvelle dimension à notre ville. En un an, elle a déjà accueilli des conférences, des spectacles, des animations associatives, des rendez-vous sportifs... Le complexe dispose de sièges très confortables, d'un équipement scénique et d'une régie son et lumière de grande qualité. L'idéal pour apprécier au mieux les événements qui s'y déroulent.

Des représentations de grande qualité

La salle Georges Joesco va donc accueillir de très belles représentations avec des acteurs et humoristes de renom. Les spectacles ont lieu à **20 h 30**.

Permis d'imiter, le 25 octobre 2019



Ce spectacle est co-écrit par Sandrine Alexi, Gil Galliot, Yvan Longuet et Ludovic Bruneau. Sandrine Alexi se lance dans l'imitation en intégrant le dîner spectacle niçois "La Madonnette". Yves Lecoq la remarque dans l'émission "Sébastien c'est fou" et lui propose de le rejoindre aux Guignols de l'info où elle sera l'imitatrice des marionnettes féminines pendant 28 ans.

Dans son "Permis d'imiter", l'humoriste flingue le politiquement correct sans tabou et sur un ton déjanté. Elle y

évoque la fin des Guignols, des sujets d'actualités comme la parité homme/femme, toujours de manière drôle et décalée. Son "permis d'imiter" est avant tout un permis de rire de tout, avec ses voix les plus célèbres comme Roselyne Bachelot, Véronique Sanson, Jane Birkin, Chantal Ladesou, Nadine Morano, Celine Dion, Marion Cotillard ainsi que de nouvelles trouvailles comme par exemple Léa Salamé, Brigitte Macron, Blanche Gardin ou même Sylvester Stallone ! Sandrine Alexi c'est "l'imitation girl" au service secret de l'humour ! Un spectacle à ne rater sous aucun prétexte !

Plein tarif : 30 € - Tarif réduit : 25 €

Gina et Cléopâtre, le 14 décembre 2019



Ce spectacle est écrit par Ariane Bachelet et Olivier Macé. Ce dernier en est aussi le metteur en scène. Il fait évoluer les personnages entre rires, autodérision et rebondissements. Pas de répit, des grandes envolées comiques, un vrai partage avec le public. La mise en scène est soignée et en parfait accord avec cette tragi-comédie de pure situation. Le décor est original et surprenant, les costumes sont en parfaite symbiose avec l'action, le sobre laissant la place au déjanté. Enfin les lumières et la musique contribuent à l'esthétique de l'ensemble. Sur scène on retrouve Véronique Genest, Daniel Jean Colloredo, Andy Cocq, Jean Philippe Bêche et un trio de jeunes comédiens très talentueux.

Gina et Cléopâtre, ou comment

la reine du théâtre de boulevard Gina Monte Fiori (Véronique Genest) accepte de jouer dans une œuvre magistrale de Shakespeare "Antoine et Cléopâtre" pour réaliser son rêve de comédienne mais aussi pour se venger de son mari volage. Amours, trahisons, confrontation de deux mondes, quiproquos burlesques, le final sera à la hauteur de cette folie théâtrale.

Plein tarif : 40 € - Tarif réduit : 35 €

Vous n'aurez pas ma haine, le 15 février 2020

Benjamin Guillard met en scène la vérité d'un combat intérieur, la reconstruction d'un homme, Antoine Leiris (dont l'épouse est morte au Bataclan le 13 novembre 2015)

qui affronte la réalité et la violence du monde, et qui choisit d'avancer. Antoine Leiris, accablé par la perte, n'a qu'une arme : sa plume. Le bouleversant récit d'Antoine Leiris, est porté au plateau avec une délicatesse infinie. Seul en scène, le comédien Raphaël Personnaz fait siens l'insoutenable douleur d'un homme brisé, ses éclats de colère, son impuissance, son chagrin, mais aussi la résilience et les joies graves d'un jeune père face à l'innocence salvatrice de son fils de 17 mois. Les notes d'un piano accompagnent ce voyage vers l'amour et la vie. Un spectacle salutaire, au-delà du théâtre. L'interprétation de Raphaël Personnaz est sobre et poignante. Un très grand moment d'émotion en perspective.

Plein tarif : 30 € - Tarif réduit : 25 €

Faut que ça change, le 3 avril 2020

Dans cette comédie sur la vie de couple, retrouvez le célèbre



animateur de Motus et Anne Richard, héroïne pendant 20 ans de la série Boulevard du Palais sur France 2. La pièce est écrite et mise en scène par Eric Le Roch.

Jo (Thierry Beccaro) et Emma (Anne Richard) vivent ensemble depuis vingt cinq ans... Et tout semble aller bien ! Jusqu'à ce que Emma décide une chose : "Faut que ça change !" Mais pourquoi puisque tout va bien ? Jo doit reconquérir sa femme qui lui impose des jeux de rôle tous plus drôles les uns que les autres et qui menace de le quitter ! Pourquoi ? Parviendra t-il à la retenir ? Et c'est sans compter sur l'aide du voisin (Eric Le Roch) et de deux autres protagonistes (Lionel Laget et Fanny Brucher) qui mettront leur grain de sel dans la vie finalement pas si rangée que cela de ce couple. Une comédie hilarante où les jeux de rôle les plus loufoques s'enchaînent pour tenter de sauver un couple pas si tranquille...

Plein tarif : 30 € - Tarif réduit : 25 €



Billetterie en mairie, sur place ou sur digitick.com

Le tarif réduit s'applique aux jeunes de 3 à 15 ans, aux étudiants, aux personnes détentrices d'un titre de reconnaissance de handicap et aux demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif).

**Contact : service culturel
Tél. 03 81 36 25 36**

Les rendez-vous de votre CCAS

Le traditionnel thé dansant des aînés avec remise du cadeau offert par la municipalité et une sortie au Royal Palace de Kirrwiller sont au programme de cette fin d'année.

Danses, gourmandises et cadeau !



Cette année, le thé dansant et gourmand des aînés a lieu **vendredi 29 et samedi 30 novembre de 14 h à 18 h** à la salle Georges Jonsco. Nos aînés sont invités à se retrouver comme d'habitude autour de délicieuses gourmandises dans une ambiance musicale. Une piste de danse est à la disposition des amateurs de danse. Comme chaque année, un cadeau est offert par la municipalité à chaque Boroillot à partir de son 70^e

anniversaire. Les personnes concernées vont recevoir un courrier dans lequel plusieurs choix leur sont proposés avec **un coupon réponse à retourner obligatoirement au CCAS avant le 15 novembre**.

Choix 1 :

je souhaite seulement retirer mon cadeau sans participer au thé dansant.

Choix 2 :

je souhaite retirer mon cadeau et participer au thé dansant.

Choix 3 :

je ne peux pas me déplacer et je souhaite une livraison de mon cadeau par les élus à mon domicile courant décembre.

Le 5 décembre, direction Kirrwiller

Depuis quelques années maintenant, le CCAS de Valentigney propose une sortie à la journée en Alsace pour

les seniors de la ville. Cette année, Kirrwiller et son Royal Palace vous accueillent **jeudi 5 décembre**. Le Royal Palace de Kirrwiller fait partie des trois plus grands music-halls de France. Ce lieu hors du commun, empreint de luxe et de magie, est un véritable chef-d'œuvre architectural. Vous découvrirez un univers d'exception qui fait toujours rêver les visiteurs. Au programme de la journée, un repas dan-

sant, un spectacle en place honneur ainsi que la danse et l'animation au Lounge Club après le spectacle. Lieu raffiné, au concept fort et innovant, le Lounge Club vous reçoit dans un cadre feutré chic et design.



En pratique

Départ du bus à 9 h depuis le parking du 19 mars 1962.

Le coût de la sortie s'élève à **94 €** par personne et comprend le transport, le repas, le spectacle, la danse et l'animation (sans les boissons).

Réservation indispensable avant le 25 octobre (dans la limite des places disponibles).

Contact :

CCAS - Tél. 03 81 36 25 02 ou ccas@ville-valentigney.fr

Cette année encore notre ville se mobilise pour Octobre Rose, la campagne de prévention et de sensibilisation de la population au dépistage du cancer du sein. Chaque année, le dépistage précoce permet de sauver des milliers de vies. Octobre Rose est l'occasion de mettre en lumière celles et ceux qui

Octobre Rose, Valentigney mobilisée !

combattent cette maladie, d'intensifier l'information et la sensibilisation et de réunir encore plus de fonds pour aider les chercheurs et les soignants. Valentigney, à travers son CCAS, et en partenariat avec le Centre Social et le multi-accueil Lou Bottêt, prend part à cette nouvelle édition. En effet, **mardi 15 octobre**, rendez-vous sur le marché hebdomadaire, place de la

République où vous attendent des animations et un stand d'information tenu par des bénévoles de la ligue contre le cancer. Comme chaque année, la mairie s'illumine de rose pour accompagner la campagne. Enfin, les commerces de la ville sont invités à décorer leurs vitrines en rose.



Opération don du sang le 12 novembre

Le CCAS organise, en lien avec l'Établissement Français du Sang, une collecte de sang. Elle a lieu **mardi 12 novembre de 8 h 30 à 12 h** à la salle Georges Jonsco. Chaque année, un million de malades est soigné grâce aux dons du sang. A ce jour, il n'existe pas de produits

capables de se substituer aux produits sanguins. La transfusion sanguine sauve chaque jour des vies. Sans elle, beaucoup de progrès médicaux et chirurgicaux n'auraient pas été possibles. C'est pourquoi il faut nous mobiliser et si possible, effectuer un don de sang.

Que vous soyez donneurs habituels ou nouveaux donneurs, n'hésitez pas à contacter le CCAS pour vous inscrire. Des plaquettes d'informations sont disponibles au CCAS. Tous les critères pour pouvoir donner son sang sont à retrouver sur www.dondesang.efs.sante.fr



Renseignements et inscription :

CCAS - Tél. 03 81 36 25 02 ou ccas@ville-valentigney.fr

Devenez acteur de votre territoire

Le Conseil de Développement de Pays de Montbéliard Agglomération cherche ses futurs membres. Vous avez **jusqu'au 30 octobre 2019** pour présenter votre candidature à titre individuel ou au titre de votre organisation/association. Cet appel à candidatures s'adresse à toutes les composantes de la société civile dans sa diversité. Leurs représentants au Conseil de Développement sont actifs, retraités, étudiants, ...

Un Conseil de Développement, c'est quoi ?

C'est une instance, obligatoire pour les Communautés d'Agglomération de plus de 20 000 habitants, composée de citoyens qui remplissent une mission consultative auprès des élus de l'Agglomération. Il est un lieu d'expression et de dialogue entre des personnes bénévoles d'horizons très divers, sans mandat politique, qui expriment leurs idées, les mettent en débat et imaginent des projets au profit du territoire et de ses habitants. Il permet de construire collectivement des avis et faire des propositions aux élus.

Qui peut y participer ?

Les citoyens et les organisations qui souhaitent partager leurs préoccupations avec d'autres, imaginer et proposer des solutions pour mieux vivre là où nous habitons, travaillons, étudions, peuvent participer au Conseil de Développement. Les organisations, qu'elles soient une association, une fédération professionnelle ou associative, un syndicat ou encore un établissement public ou privé doivent exercer leurs activités sur le territoire de Pays de Montbéliard Agglomération et sur l'un des thèmes suivants : économique, social, sanitaire, culturel, sportif, éducatif, scientifique, environnemental, associatif.

Quels engagements pour les participants ?

Les participants ne doivent pas détenir de mandat d'élu local. Ils doivent être impliqués, être force de proposition, s'engager à relayer régulièrement l'actualité des travaux du Conseil de Développement et participer régulièrement aux activités du Conseil de Développement durant les trois années du mandat.

Pour candidater

Si vous souhaitez candidater, complétez et renvoyez le formulaire de candidature en ligne sur www.codev.agglo-montbeliard.fr,

par mail à codev@agglo-montbeliard.fr ou par courrier ou dépôt à : Pays de Montbéliard Agglomération / Candidature Conseil de Développement
8 avenue des Alliés, BP 98407
25208 Montbéliard cedex



Plus d'infos :
Conseil de Développement
Tél. 03 81 31 84 71

Information travaux

Des travaux de réaménagement au niveau du carrefour entre les rues Villedieu et du Vernois et des travaux de réfection du pont des Longines sont en cours. Dans le cadre de ces travaux des perturbations sont à prévoir. L'accès à Valentigney depuis le giratoire des Longines est fermé. Une déviation est mise en place **jusqu'au 23 octobre** via le pont de la Libération. En revanche, le pont des Longines reste accessible dans l'autre sens, à savoir pour sortir de Valentigney.

Nouvelle zone de rencontre au centre-ville



Au centre-ville de Valentigney, le périmètre compris entre les intersections rue Viette et rue de la République avec la Grande Rue, devient une zone de rencontre.

La zone de rencontre est une section (ou un ensemble de sections) de voies en agglomération constituant une zone affectée à la circulation de tous les usagers. Dans cette zone, les piétons sont autorisés à circuler sur la chaussée sans y stationner et bénéficient de la priorité sur les véhicules.

La vitesse des véhicules y est limitée à 20 km/h. Toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes. C'est une zone ouverte à tous les modes de transport. Les piétons y bénéficient de la priorité sur tous les véhicules à l'exception des modes de transport guidés (comme les tramways par exemple). Les piétons peuvent circuler sur toute la largeur de la voirie. Le stationnement n'est autorisé que sur les emplacements aménagés à cet effet.



Pour bien vieillir gardons la forme !

L'EPMG (Association pour l'entraînement physique et la gym volontaire) anime pour la deuxième année consécutive à Valentigney des séances dédiées aux seniors. Les activités pratiquées sont le renforcement musculaire, le stretching, le travail sur l'équilibre et la mémoire ainsi que la marche nordique quand le temps le permet.

Le cours est assuré par une animatrice diplômée et se déroule **tous les mardis** (sauf pendant les vacances scolaires) au centre culturel Pierre Belon, de **14 h 30 à 15 h 30**. Les séances ont repris le mois dernier mais à ce jour il reste encore quelques places. Si vous êtes intéressé(e), contactez l'animatrice pour vous inscrire.

Tarif : 100 €/an



Contact :
Céline Girardin
Tél. 06 88 71 31 60 ou
celinegirardin3@gmail.com



fête de la Science

Direction sur la lune

Des expositions sont au programme pour en savoir plus sur la lune et l'espace.

- Questions d'espace 1

Cette exposition répond aux questions que petits et grands se posent : l'Espace, comment ça marche, à quoi ça sert ?

La fête de la Science, ça continue !

L'édition 2019 de la fête de la Science se tient **jusqu'au 13 octobre**. Le service culturel de Valentigney vous emmène sur la lune. La ville et ses partenaires ont mis en place des expositions, conférences et ateliers gratuits à la médiathèque Jules Carrez.

- La conquête spatiale vue par les enfants des Francas
- Exposition de fusées par l'association Activa Sciences

Les expositions sont visibles

- **Du lundi 7 au vendredi 11 octobre de 16 h à 18 h**
- **Samedi 12 et dimanche 13 octobre de 14 h à 18 h**

Ateliers et conférence

Mercredi 9 et samedi 12 octobre de 9 h à 12 h, un atelier fabrication de fusées à eau est proposé aux enfants (à partir de 8 ans). L'atelier est animé par un intervenant de l'association Activa Sciences. Les places sont limitées, les inscriptions sont indispensables auprès du service culturel.

Vendredi 11 octobre, rendez-vous à la médiathèque Jules Carrez **à 18 h** pour assister à "La propulsion dans l'Espace".



Contact : service culturel
Tél. 03 81 36 25 36 ou
culture@ville-valentigney.fr

Tout savoir sur le photovoltaïque

Une conférence publique sur le photovoltaïque est organisée **jeudi 17 octobre à partir de 20 h** à la salle de la médiathèque Jules Carrez. L'occasion pour tous d'en apprendre davantage

sur le fonctionnement du photovoltaïque, son entretien, les solutions de stockage, l'impact sur l'environnement, les aides financières existantes... La conférence est proposée par la ville

de Valentigney et est animée par des professionnels de 3A Habitat. Elle est gratuite et s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur ce sujet.



Plus d'infos :
bureau d'études
Tél. 03 81 36 25 08

Un Pass'Sports pour les vacances

Le prochain Pass'Sports Vacances aura lieu **du lundi 21 au vendredi 25 octobre**, pendant les vacances de la Toussaint. Grâce

à la mobilisation des associations sportives de la ville, les jeunes Boroillots de 9 à 13 ans ont la possibilité de s'initier à diverses activités sportives pendant toute cette semaine. Les plaquettes

d'informations ont été distribuées il y a quelques jours dans les écoles. **Les inscriptions se font mercredi 9 octobre de 15 h à 18 h à la Maison des associations, rue des Chardonnerets.**



Plus d'infos :
service des sports
Tél. 03 81 36 25 04

Autour de l'école dans le monde

Dans le but de faire découvrir aux enfants les actions de l'Unicef, les droits des enfants et les sensibiliser sur ce qu'il se passe ailleurs, les Francas de Pézole ont travaillé sur la thématique de l'école dans le monde. Ce projet a été mené en lien avec Mireille Silvant, présidente du comité Unicef du Doubs.

Rencontre conviviale avec L'Unicef

Le but du projet était donc d'aborder les problématiques des enfants d'ailleurs. C'est la thématique de "l'école dans le monde", qui a été retenue afin de faire connaître les différences entre les écoles et les différentes actions menées autour de cette thématique. Dans le cadre de ce projet, Mireille Silvant et deux bénévoles de l'Unicef sont venues à la rencontre des enfants le 30 août dernier pour découvrir leurs réalisations. En amont de la visite des bénévoles, les enfants ont participé à des activités sur

l'Unicef et les droits des enfants : droit d'être bien nourris et soignés, droit à la scolarisation, à la protection, à la justice, à l'expression, à l'attention et à l'accès aux loisirs. Les enfants ont réalisé, entre autres, des dessins, une fresque avec les enfants du monde, une carte postale d'une région de France. A l'occasion de la rencontre du 30 août, les bénévoles de l'Unicef ont proposé des supports vidéos et de la documentation. Un cocktail de l'amitié concocté par les enfants a accueilli les intervenants. La rencontre s'est terminée autour d'un repas partagé par tous les protagonistes.



A noter

L'Unicef sera présente à Valentigney le **20 novembre** prochain à l'occasion des 30 ans de la convention internationale des droits de l'enfant.



Espace "Bienveillance et Bien-être"

Cet espace regroupe trois professionnelles qui partagent les mêmes objectifs : apporter bien-être, réconfort et épanouissement aux personnes qui franchissent le seuil de ce lieu accueillant et harmonieux. Des consultations individuelles, en petits groupes, des cours de yoga, de pranayama, de méditation guidée ou encore ateliers et stages y sont proposés.

Votre Valentigney infos est allé à la rencontre des trois professionnelles qui travaillent au sein de l'espace.



Nathalie Pigatto, conseillère en nutrition

"Il n'est plus nécessaire de rappeler que nos habitudes alimentaires ont un impact direct sur notre santé. Manger sainement ne veut pas dire se priver ou ne manger que des soupes ou des légumes. Manger sainement permet d'apporter à notre corps tout ce dont il a besoin pour retrouver vitalité, santé, éviter certaines maladies liées à une mauvaise alimentation." Nathalie travaille sur l'hygiène alimentaire (rééquilibrage, perte ou prise de poids, cholestérol, diabète...), l'hygiène physique et la gestion des émotions et du mental.

Marlène Vanoni, psychologue clinicienne et thérapeute en psychocorporel et en santé humaniste

Marlène propose des soins en "santé humaniste". Il s'agit d'une thérapie énergétique qui utilise des notions issues des médecines ancestrales chinoises et ayurvédiques associées à des travaux scientifiques actuels. Elle considère que chaque être humain possède en lui les ressources pour se maintenir en bonne santé ou pour restaurer sa santé. Cette philosophie donne accès à la compréhension des dysfonctionnements physiques ou émotionnels. La santé humaniste s'adresse aux adultes, enfants et adolescents.

Karine Vermot-Gaud, hypnothérapeute et conseillère Fleurs de Bach

L'hypnothérapie est adaptée aux adultes comme aux plus jeunes et vous accompagne selon vos objectifs et vos besoins. Cette technique peut être bénéfique si vous souffrez de stress, si vous souhaitez arrêter de fumer, si vous avez des troubles du sommeil, de la concentration, si vous souffrez de douleurs physiques ou encore si vous vivez des changements de vie importants. Les séances durent 1 h et sont espacées d'environ 15 jours.

Les séances de yoga

Nathalie Pigatto et Marlène Vanoni, enseignantes de yoga proposent des séances hebdomadaires. Nathalie complète l'offre avec le pranayama (yoga du souffle) et la méditation guidée. Les trois techniques permettent de retrouver souplesse physique et mentale, de renforcer la volonté, l'énergie, la musculature, stabiliser le corps et le mental par l'alternance d'actions et lâcher prise grâce aux asanas (postures de yoga), au pranayama et à la méditation. Contac-

tez Nathalie pour une séance d'essai gratuite ou une inscription.

Les ateliers à venir

- **Samedi 12 octobre** (de 10 h à 16 h) : atelier de développement personnel pour une "Mise en lumière de mes aspirations profondes via un processus créatif et positif".
- **Samedi 12 octobre** (de 17 h à 18 h 30) : concert méditatif au son des bols tibétains.
- **Samedi 26 octobre** (de 9 h à 11 h) : 2 heures de yoga pour lâcher prise.
- **Samedi 2 novembre** (de 9 h à 13 h) : atelier gestion du stress, réponses apportées par l'alimentation, l'hypnose, l'acupuncture, la respiration et les plantes.
- **Samedi 23 novembre** (de 9 h à 12 h) : yoga, pranayama, initiation à la méditation, pour assouplir le corps et l'esprit et calmer le mental.
- **Samedi 7 décembre** (de 15 h à 17 h) : stage de yoga nidra, pratique de relaxation adaptée aux personnes souffrant de troubles anxieux et/ou de troubles du sommeil.
- **Samedi 7 décembre** (de 17 h 30 à 19 h) : concert méditatif au son des bols tibétains.



Contacts :

Nathalie Pigatto - Tél. 06 58 23 02 50
Marlène Vanoni - Tél. 06 49 86 67 73
Karine Vermot-Gaud - Tél. 07 71 79 46 74
espacebienveillanceetbienetre@gmail.com

Le Pranayama, qu'est-ce donc ?

"Lorsque le corps est agité, le souffle est agité, lorsque le souffle est immobile, l'esprit est immobile".

C'est une des plus puissantes techniques proposées pour la gestion du stress. Par la pratique du yoga et du pranayama, l'élève prend conscience du souffle, le contrôle et apprend à le diriger. En arrivant à contrôler notre respiration, le mental et le corps suivent le même chemin et se calment. Une respiration correcte et ordonnée augmente notre énergie vitale (le prana) et rééquilibre les systèmes nerveux. Les bienfaits du pranayama sont nombreux et se font sentir dès la première séance. En plus d'augmenter la capacité respiratoire, il permet de gagner confiance en soi, développer volonté, énergie et force intérieure. Il conduit à une meilleure connaissance de soi, booste la santé et la vitalité, renforce le système immunitaire, stimule le bon fonctionnement des organes, favorise le sommeil, libère de l'anxiété, apporte une aide précieuse en cas d'état dépressif...

La loi électorale encadre les conditions de communication envers la population à l'approche des échéances électorales. En ce qui concerne les tribunes réservées aux différents groupes du Conseil Municipal, la loi ne les interdit pas formellement. Toutefois, par déontologie et en cohérence avec la suppression de l'Edito du Maire, le groupe majoritaire ne publiera pas de tribune.

La majorité municipale

Mais quelle mouche estivale a bien pu piquer l'auteur(e) de la tribune de la majorité municipale parue dans "Valentigney Infos" de juin ? Tribune dans laquelle chacun a pu lire que le principe premier de la démocratie résidait dans "le prisme de la pluralité des opinions, l'unité dans la diversité". Bilan de cette "unité" lors du Conseil municipal du 26 juin : la démission de l'un des adjoints et non l'un des moindres, celui en charge des Finances. A cela s'ajoute l'annonce, dans la presse, d'une liste dissidente pour les prochaines échéances municipales, sans parler d'échanges parfois peu amènes entre certains membres de la majorité lors de ce même conseil. En matière d' "unité",

on a déjà vu mieux. Un peu plus loin, dans cette même tribune majoritaire, il est écrit que "l'équipe municipale suit inexorablement sa route". Une route, à tout le moins, semée d'embûches dont l'une a pour nom "BockSons". Manifestation dont les coûts et déficits sont une des causes des dissensions au sein de la majorité. Alors que nous avons demandé un premier bilan financier en juin, nous n'avons obtenu que de vagues chiffres et l'annonce d'un déficit avoisinant les 100 000 €. Nous réitérerons notre demande de bilan chiffré exhaustif de cette manifestation lors du Conseil de septembre. En l'absence de réponse précise, nous saisirons les autorités compétentes. Il conviendra également de

s'interroger sur les réelles possibilités financières de la Ville quant à une telle manifestation. Nous suivrons également, très attentivement, le dossier de la vente de l'ex-caserne des sapeurs-pompiers ainsi que celui d'un futur EHPAD dont il est nécessaire de rappeler qu'il ne consiste pas à construire une nouvelle structure mais qu'il s'agit de regroupements d'unités de vie déjà existantes dans d'autres communes sur le territoire borjolot. Nous entendons maintenir notre cap qui est celui d'une opposition vigilante et constructive. Bonne rentrée à toutes et à tous.

Groupe AIMER VALENTIGNEY

► Premier référendum d'initiative partagée

C'est une procédure qui permet à une proposition de loi d'être inscrite à l'ordre du jour des assemblées si elle est soutenue par 10 % des électeurs. Tout citoyen français inscrit sur les listes électorales peut soutenir la proposition. C'est le ministère de l'Intérieur qui organise le recueil des signatures sur www.referendum.interieur.gouv.fr depuis le 13 juin dernier, et ce, dans un délai de 9 mois maximum. Il est également possible de déposer un soutien à la mairie de Valentigney en se connectant au site dédié ou en utilisant le formulaire Cerfa papier. Si 10 % des électeurs ont soutenu la proposition de loi dans les 9 mois, alors celle-ci doit être examinée au Parlement.

► Location de salles : rappel

Si vous souhaitez louer une salle, votre demande doit être effectuée auprès du service "Location de salles", en mairie, au minimum 15 jours avant la date de la manifestation les mardis matins de 8 h 30 à 12 h et les jeudis après-midi de 13 h 30 à 17 h (sauf pendant les vacances scolaires).

Contact : service location de salles
Tél. 03 81 36 22 55

► Le tri se simplifie

Le recyclage évolue pour vous permettre de trier encore plus. Désormais, tous vos emballages en plastique peuvent être triés. Ils sont à déposer au point recyclage. Inutile de les laver, il suffit de bien les vider et les déposer en vrac sans les imbriquer. Attention : dépôts sauvages interdits sous peine d'amende.

Plus d'informations sur
www.agglo-montbeliard.com

► Recensement militaire

Les jeunes Français âgés de 16 ans doivent se faire recenser auprès de la mairie. Le recensement permet à l'administration de convoquer le jeune pour qu'il effectue la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) et de l'inscrire d'office sur les listes électorales à ses 18 ans. A la suite du recensement, une attestation est délivrée. Elle est nécessaire pour se présenter aux examens, concours et permis de conduire.

► Solidarité

Les bénévoles du Secours Populaire organisent leur traditionnelle Broc'aux livres **samedi 2 novembre** de 9 h à 16 h au Centre Social l'Escapade, rue Aimé Césaire à Audincourt. Les bénéficiaires de cette action permettent de mener à bien des projets à destination des familles défavorisées. Une belle occasion de se procurer des livres à prix très bas tout en effectuant un acte solidaire.

Renseignements : 03 81 34 61 35

En "Balades contées"

L'écrivain boroillot, François Hegwein vous invite à une rencontre-dédicace autour de son dernier livre "Balades contées". Rendez-vous **samedi 26 octobre entre 9 h 30 et 12 h** à la librairie "Le coucou qui lit".

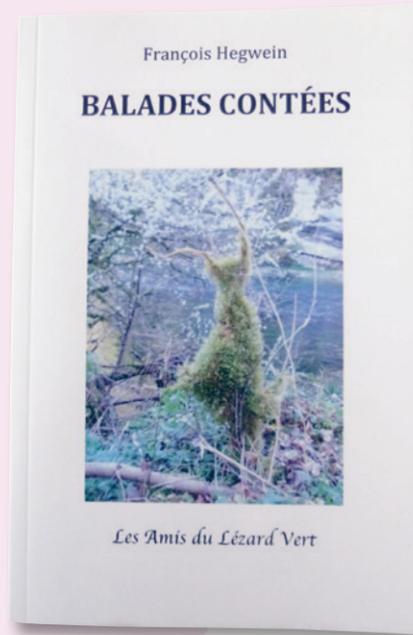
Un homme aux multiples casquettes

François Hegwein a publié plusieurs recueils de contes et nouvelles, des romans et une chronique sur sa vie professionnelle : "Les histoires vraies du facteur Paul". Né en Côte d'Or, il passe son enfance à Pont-de-Roide. A 12 ans, il quitte la Franche-Comté pour la région parisienne. Après des études de maths-physique, il devient instituteur puis informaticien. Il travaille ensuite en tant que facteur dans les Yvelines. Au début des années 80, retour dans le Doubs, à Seloncourt, où il exerce son métier de facteur jusqu'en 2006. François

commence à écrire au milieu des années 90.

Un voyage dans le temps

Dans ses "Balades contées", François Hegwein nous plonge dans l'Histoire, la nature, le terroir et le folklore franc-comtois. Il remonte le temps et l'histoire du Pays de Montbéliard. En effet, le recueil nous fait traverser les époques en compagnie d'une galerie de personnages. On croise Anna, Pierre le casse-cailloux, Marie la sorcière, Denis le valet des prés, les contrebandiers, les charbonniers ou encore l'homme des Hauts plateaux. Au fil des pages, on voyage dans le temps : époque



gallo-romaine, Moyen-Âge... Dans cette succession de petites histoires, on retrouve, la grande Histoire. Les personnages, imaginaires, semblent si réels grâce à l'important travail de documentation fourni par l'auteur.

Les actus du Coucou qui lit

Dans le cadre de l'émission "Le coup de cœur des libraires", diffusée le **samedi à 10 h 35 sur France Bleu**, les différents libraires de l'Aire urbaine font part de leurs coups de cœur littéraires. Cette opération est reconduite tous les mois. Catherine Grosjean, la libraire du Coucou qui lit, participe à cette émission. Comme ses collègues libraires, elle enregistrera régulièrement des petites accroches de quelques minutes qui seront diffusées sur les ondes locales.

De plus, votre librairie change quelque peu ses horaires d'ouverture. Désormais Catherine Grosjean a le plaisir de vous accueillir **le lundi de 14 h 30 à 17 h 30, du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 16 h 30 (en continu)**.

L'ouverture du lundi après-midi est motivée par le souhait de Catherine Grosjean d'accueillir en librairie les classes de cycle II (du CP au CE2) pour des animations autour du livre.

L'occasion pour l'ancienne bibliothécaire de transmettre sa passion du livre et de la lecture aux plus jeunes. Les animations se déroulent de 13 h 30 à 14 h 30. L'ouverture aux clients se fait ensuite à 14 h 30.

✓ **Contact :**
Le coucou qui lit
Tél. 03 81 37 98 51 ou
lecoucouquilil@orange.fr



Des rencontres avec les auteurs

Tous les deux ans, ce salon familial et convivial, permet aux enfants de découvrir, s'amuser et créer autour de l'univers du livre. Il est porté par l'Association de développement culturel du Pays de Montbéliard (ADeC), structure engagée depuis plus de trente ans dans des actions en faveur de la lecture et de l'écriture dans le Pays de Montbéliard. En amont de la manifestation, près de 150 rencontres avec des auteurs reconnus de la littérature jeunesse se dérouleront dans les établissements scolaires, périscolaires et

Le salon des héros

Les héros et héroïnes sont à l'honneur de la 18^e édition du salon du jeune lecteur Livres complices du Pays de Montbéliard, qui se tient les **12 et 13 octobre 2019** à l'Espace la Cray de Voujeaucourt. Entrée libre.

structures culturelles de 18 villes du Pays de Montbéliard. 4000 enfants bénéficieront de ces temps de lecture partagée.

L'univers du livre à la fête

Point d'orgue de cette manifestation, le salon du jeune lecteur concentre de nombreuses animations le temps d'un week-end. Au programme : des rencontres dédicaces avec les dix-neuf auteurs et illustrateurs invités, des ateliers d'imprimerie, d'aquagraphie, de fabrication de papier à la cuve, des livres à écouter, une exposition d'une centaine de travaux réalisés par les enfants recevant un auteur. A découvrir également un grand espace animé par les bibliothécaires du Pays de Montbéliard, un espace jeux de société... Sans oublier des spectacles de contes et de lecture à voix haute qui réjouiront les enfants des plus petits aux plus grands. La nouveauté cette année : pratiquer le yoga tout en écoutant une histoire !

✓ **Les horaires :**
Samedi 12 de 13 h 30 à 19 h et
dimanche 13 de 10 h à 18 h

La médiathèque Jules Carrez de la partie !

Notre médiathèque participe à cette nouvelle édition du salon du jeune lecteur et sera heureuse d'y accueillir les enfants au stand interbibliothèques. Ce dernier regroupe les bibliothèques et médiathèques des villes adhérentes à l'ADeC. Au programme du week-end, moments privilégiés autour de belles histoires, de jeux et d'animations diverses.

- **Jusqu'au jeudi 31 octobre** : illumination de la mairie dans le cadre de la campagne Octobre Rose.
- **Jusqu'au dimanche 13 octobre** : fête de la Science à la médiathèque Jules Carrez.
Contact : service culturel - Tél. 03 81 36 25 36
- **Dimanche 6 octobre** : 27^e édition de la fête de la paysannerie de 10 h à 18 h au musée de la paysannerie et devant la mairie.
Contact : service culturel - Tél. 03 81 36 25 36
- **Mercredi 9 octobre** : inscriptions pour le Pass' Sports Vacances d'automne de 15 h à 18 h à la Maison des associations.
Contact : service des sports - Tél. 03 81 36 25 04
- **Mardi 15 octobre** : stand d'information et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein sur le marché avec des animations.
Contact : CCAS - Tél. 03 81 36 25 02
- **Dimanche 20 octobre** : rassemblement de véhicules anciens et exposition-vente organisés par le Rétromobile Club Boroillot de 9 h 30 à 12 h sur l'esplanade Fernand Vurpillot.
Contact : Rétromobile Club Boroillot
Tél. 03 81 34 57 22
- **Du lundi 21 au vendredi 25 octobre** : Pass' Sports Vacances d'automne.
Contact : service des sports - Tél. 03 81 36 25 04
- **Vendredi 25 octobre** : repas solidaire à 12 h à la salle de l'Ota. Tarifs en fonction de l'imposition.
Inscription : Centre Social - Tél. 03 81 36 12 81
- **Vendredi 25 octobre** : spectacle d'imitation "Permis d'imiter" par Sandrine Alexi à 20 h 30 à la salle Georges Jonsco.
Plein tarif : 30 € - Tarif réduit : 25 €. Billetterie en mairie, sur place ou sur digitick.com.
Contact : service culturel - Tél. 03 81 36 25 36
- **Samedi 26 octobre** : rencontre-dédicace avec François Hegwein autour de son livre "Balades contées" de 9 h 30 à 12 h au Coucou qui lit.
- **Dimanche 3 novembre** : cochonnailles du comité des fêtes à 12 h à la salle Georges Jonsco.
Tarif : 28 € hors boissons et réservation avant le 25 octobre. Contact : Comité des fêtes
Tél. 06 82 81 89 38 ou 03 81 35 48 60
- **Du samedi 9 au vendredi 15 novembre** : exposition "D'une guerre à l'autre" à la médiathèque Jules Carrez.
Contact : service culturel - Tél. 03 81 36 25 36

Mairie pratique

Les courriers envoyés en mairie sont à adresser d'une manière impersonnelle à
M. le Maire, Hôtel de Ville -
Place Émile Peugeot - BP 79 -
25702 VALENTIGNEY cedex.

Ouverture de la mairie au public :

- du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 ;
- les 1^{er} et 3^e samedis de 9 h à 12 h, exclusivement pour le service état civil ;
- **Réservation de salles municipales : mardi de 8 h 30 à 12 h et jeudi de 13 h 30 à 17 h, en dehors des vacances scolaires.**

Espace Emploi Sud

- Pôle Multiservices, 14 bis rue Gustave Courbet à Valentigney Tél. 03 81 36 12 88
Fax : 03 81 36 12 92

espace.emploi@agglo-montbeliard.fr
Ouvert à tous sans rendez-vous :
lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13 h 30 à 17 h,
mercredi de 9 h à 12 h

www.ville-valentigney.fr

Courriel : contact@ville-valentigney.fr

- Mairie standard **03 81 36 25 00**
- Police municipale **06 08 90 80 40**
- Services techniques **03 81 36 25 01**
- Centre Technique Municipal **03 81 37 70 40**
- CCAS **03 81 36 25 02**
- Urbanisme **03 81 36 25 03**
- Fêtes et cérémonies **03 81 36 22 55**
- Service des sports **03 81 36 25 04**
- Service éducation **03 81 36 25 05**
- Service culture **03 81 36 25 36**
- Service communication **03 81 36 22 42**
- Archives municipales **03 81 36 22 53**
- Pôle multiservices **03 81 36 12 80**
- Médiathèque **03 81 37 98 98**
- Bibliothèque annexe **03 81 35 09 54**

► Bulletin d'information municipale ► N° 158 ► Octobre 2019
► Directeur de la publication : Philippe Gautier ► Rédaction : Karima Kabouss ► Responsable de la communication : Eric Mouhot
► Photos : Fonds Ville et associations, le Club photo, sauf mention contraire ► Conception : itka 03 84 54 61 55
► Impression : Schraag Industries Graphiques - Trévenans
► Dépôt légal : 1282-7630 ►